

Autunno d'Appennino



COMUNITÀ MONTANA
dell'Appennino Reggiano

2012

Autunno d'Appennino 2012

Lirico, romantico, poetico: si sprecano gli aggettivi immaginando il paesaggio d'Appennino quando i boschi sono come accesi e i colori forti o sfumati esaltano la luce tutta particolare dell'Autunno. Il clima ancora mite, permette di svolgere molte attività all'aria aperta, godendo del caleidoscopio di colori che la natura offre in questa stagione.

L'Autunno è tutt'altro che una stagione di decadenza. I boschi sono ricchi di prodotti che danno spunto all'organizzazione di decine di sagre e feste paesane in cui tradizione e divertimento si mescolano per accogliere al meglio turisti di ogni età.

Dall'Appennino reggiano e parmense a quello toscano della Lunigiana e della Garfagnana sono più di settanta le feste e le rassegne gastronomiche dedicate a castagne, funghi, tartufi e vino, appuntamenti più o meno tradizionali e strutturati, ma tutti legati dal richiamo che sempre più esercita l'Autunno.

In un momento come quello che stiamo attraversando è ancora più necessario che i diversi Enti collaborino tra di loro, mettendo a sistema le poche risorse e creando sinergie. Per questo Comunità Montana dell'Appennino Reggiano, Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano e i 23 Comuni da essi rappresentati, hanno deciso di realizzare un solo cartellone di eventi, che faccia di questa stagione un vero prodotto turistico che valorizzi il nostro crinale e che permetta di scoprirne il volto autentico che in sé riassume valori naturalistici, paesaggistici ma anche culturali, della tradizione e della socialità.

Sara Garofani

Presidente Comunità Montana Reggiana

Fausto Giovanelli

Presidente Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano

**7 OTTOBRE
BUSANA**

FESTA D'AUTUNNO

Piazzale della Chiesa

Info: UIT Museo del Sughero - Cervarezza Terme - tel. 0522.890655
www.unionecomuni.re.it - museodelsughero@unionecomuni.re.it

**7/14/21 OTTOBRE
CERVAREZZA
DI BUSANA**

CASTAGNATA

Camping Le Fonti

Info: Camping Le Fonti 0522 890126 - UIT Museo del Sughero - Cervarezza Terme - tel. 0522.890655 - www.unionecomuni.re.it

**7/14/21/28 OTTOBRE
MAROLA
DI CARPINETI**

METATO DIDATTICO

Metato didattico di Marola

dalle ore 15.30 alle 17.30 apertura della "Casa del Pan d'Albero"
Info: www.ideanatura.net - tel. 339.294376

**7 OTTOBRE
CASALINO
DI LIGONCHIO**

FESTA DELLA CASTAGNA

Agriturismo 25. Nel pomeriggio esibizione del Cinc Cer Cor.

Info: 0522.899302

**7/14/21 OTTOBRE
MAROLA
DI CARPINETI**

FESTA DELLA CASTAGNA

Prodotti tipici e animazioni musicali con gruppi folkloristici

Info: www.marola.it - info@marola.it - tel. Pro Loco Marola 0522.813253

**13/14 OTTOBRE
CERREDOLO
DI TOANO**

FIERA E SAGRA D'OTTOBRE

Stand gastronomici e spettacoli. Organizzato dalla Pro Loco

tel. 0522.809404; 348.3523779. *Info:* Comune di Toano tel. 0522.805110

**14 OTTOBRE
SOLOGNO
DI VILLA MINOZZO**

32ª FESTA DELLA CASTAGNA E DEL VINO NUOVO

Ore 10: apertura stand gastronomici e prodotti tipici; *ore 12:* pranzo con polenta e cinghiale, polenta di castagne e tigelle. *Pomeriggio:* sfilata carri allegorici, mondine, gara della mostatura e vino nuovo gratis per tutta la giornata. *Info:* www.sologno.it - info@sologno.it - tel. 339.6157397

**14 OTTOBRE
CERVAREZZA
DI BUSANA**

FESTA DELLA CASTAGNA

Piazza 1° Maggio. A cura della Pro Loco di Cervarezza Terme

Info: UIT - Museo del Sughero - Cervarezza Terme - tel. 0522.890655
www.unionecomuni.re.it - museodelsughero@unionecomuni.re.it

**20 OTTOBRE
CERRETO ALPI
DI COLLAGNA**

LE FOLE NEL METATO PER GRANDI E PICCINI

Metato. *dalle ore 21:* caldarroste e vin brulè

Info: www.ibrigantidicerreto.com - info@ibrigantidicerreto.com - tel. 0522.897659

**21 OTTOBRE
CERRETO ALPI
DI COLLAGNA**

CASTAGNETO IN FESTA

Ore 8.30: ritrovo a Cerreto Alpi, presso il Rifugio dei Briganti, escursione guidata per ammirare i colori d'autunno alla ricerca di funghi accompagnati da esperti e visita al castagneto (possibilità di raccogliere le castagne); ore 12.30: "I Sapori dell'Autunno" pranzo a base di castagne, funghi e prodotti tipici. *Nel pomeriggio:* Caldaroste, frittelle di farina di castagne con panna e ricotta, vin brulé banchetti di prodotti tipici e artigianali accompagnati da tanta buona musica.

Info: www.ibrigantidicerreto.com - info@ibrigantidicerreto.com - tel. 0522.897659

**21 OTTOBRE
COSTA DE GRASSI
DI CASTELNOVO
NE' MONTI**

FESTA D'AUTUNNO

Ore 10.00: fino a sera nel centro del borgo sarà possibile gustare calda roste, vin brulé godendo di buona musica, convivialità, e tutta la tradizionale accoglienza per la quale il paese è noto.

**21 OTTOBRE
RONCAGLIO
DI CANOSSA**

FESTA DELLA CASTAGNA E DELLA NOCCIOLA

Mostra mercato di prodotti enogastronomici e artigianato, animazione per adulti e bambini, cottura del cicciolo da parte del "gruppo cicciolai". ore 17.00: esibizione di un coro locale presso chiesa parrocchiale. *Dalle ore 12:* pranzo; *dalle ore 19:* cena a base di prodotti tipici.

Info e prenotazioni: tel. 3334331264 - 3396043502 - 3384950574

**21 OTTOBRE
FELINA
DI CASTELNOVO
NE' MONTI**

FESTA DEL MARRONE

Mostra mercato prodotti tipici, artigianato artistico e degustazione di castagne.

Info: Pro Loco di Felina tel. 339.7739744

**21 OTTOBRE
CINQUECERRI
DI LIGONCHIO**

FESTA DELLA CASTAGNA

Stand enogastronomici, intrattenimento musicale, degustazione di prodotti a base di castagne. Bar Ristorante K2 attivo durante tutta la durata della festa.

Info: tel. 0522.891110

**21 OTTOBRE
FAIETO
DI CASINA**

FESTA DEL MARRONE

Musica, stand gastronomici, caldaroste, vin brulé, prodotti tipici e pranzo rustico.

Info e prenotazioni: tel. 0522.607150 - 0522.607419

**27 OTTOBRE
CINQUECERRI
DI LIGONCHIO**

CENA MONTANARA CON CASTAGNE E FUNGHI

Con Pietro e Billy. Presso il Folletto

Info: Ilaria 338.1195608

**28 OTTOBRE
VIANO**

CORSA DEL TARTUFO

Info: Ufficio Scuola e Cultura del Comune di Viano tel. 0522.988321

**28 OTTOBRE
CARPINETI**

**MARATONA DEL SAPORE "SAVURETT"
10° TROFEO "IL TORTELLINO DI CASTAGNA"**

Cottura del "Savurett", dimostrazione della preparazione del tortellino di castagne, mostra mercato di prodotti tipici, intrattenimento musicale.
Info: www.carpinetidavivere.it - tel. 335.6655624

**1 NOVEMBRE
TALADA
DI BUSANA**

FESTA DEL COLESTEROLO

Degustazione a base di carne di maiale, castagne, funghi.
Organizzato dalla Pro Loco di Talada
Info: UIT Museo del Sughero - Cervarezza Terme - tel. 0522 890655
www.unionecomuni.re.it - museodelsughero@unionecomuni.re.it

**2/3/4 NOVEMBRE
VILLA MINOZZO**

FESTA DEL CINGHIALE

Palazzetto dello sport. Venerdì e sabato cena a base di cinghiale e prodotti tipici a seguire musica dal vivo. Domenica pranzo e animazione.
Info: 329.2128971

**3 NOVEMBRE
VAGLIE
DI LIGONCHIO**

FESTA DELLA CASTAGNA E DELLA GRAPPA

Dalle ore 20: cena tipica
Info: 0522.899123

**4/11 NOVEMBRE
CAVOLA
DI TOANO**

FESTA DEL TARTUFO

Stand enogastronomici, esibizioni folkloristiche e bancarelle.
info: www.cavola.it - info@cavola.it - tel. 0522 614444

**10/11 NOVEMBRE
VIANO**

22ª FESTA DEL TARTUFO "VALLE DEL TRESINARO"

Mostra mercato di tartufo "Valle del Tresinaro", prodotti gastronomici locali e dell'artigianato artistico. Mostra micologica. Intrattenimenti artistici e musicali per bambini e adulti.

**11 NOVEMBRE
CASALE DI
BISMANTOVA
DI CASTELNOVO
NE'MONTI**

SAGRA DI SAN MARTINO

Stand enogastronomici tipici, esibizioni folkloristiche e un originale concorso di spaventapasseri; *ore 13.00:* pranzo su prenotazione.
Info e prenotazioni: 3341985893
Info: Ufficio Scuola e Cultura del Comune 0522.988321.

**9 DICEMBRE
MANNO
DI TOANO**

SAGGI E ASSAGGI: ASPETTANDO IL NATALE

Nella splendida cornice del paese medioevale di Manno si potranno gustare frittelle di mele, biscotti alla cannella, crepes, cioccolate in tazza accompagnate da vin brulé e da liquori della tradizione montanara. Mercatini natalizi nel centro storico.
Info: Pro Loco Manno 3383592555 - www.prolocomanno.it

**TUTTO IL MESE
DI OTTOBRE
CORNIGLIO**

APPENNINO IN TAVOLA

Rifugio Mariotti Sabato e domenica a pranzo con specialità del territorio.
Info: Rifugio tel. 0521.889334 - 349.2260668

**14 OTTOBRE
CORNIGLIO**

FESTA DELLA CASTAGNA

A cura della Pro Loco di Corniglio e del gruppo giovanile "I Pirati della Bratica". **L'acqua e i colori autunnali** - Workshop di fotografia naturalistica. Trekking di media difficoltà; partenza ore 9.00 e ritorno circa ore 17.00. *Info:* mishacattabiani@yahoo.it *Info line:* 347.3033914

Funghi in mostra - Esposizione micologica a cura del gruppo micologico Passerini e presentazione delle specie in mostra.

Info: Rifugio Lagdei Centro Visita del Parco nazionale tel. 0521.889353

**14 OTTOBRE
TREFIUMI
DI MONCHIO
DELLE CORTI**

FESTA DELLA CASTAGNA

Piazza di Trefiumi
Degustazione di cibi a base di castagne, mercatino prodotti tipici.

**20 OTTOBRE
RIANA
DI MONCHIO
DELLE CORTI**

INAUGURAZIONE OSTELLO CASCINA CAVALLI

ore 10.30: Taglio del nastro, saluto delle autorità, a seguire Buffet d'Autunno e musiche con strumenti tradizionali, a cura di "La Compagnia del Lorno".

**28 OTTOBRE
RIGOSO
DI MONCHIO
DELLE CORTI**

CASTAGNE E DINTORNI

Piazza della Fiera Grossa
Degustazione di cibi a base di castagne, mercatino prodotti tipici.

**20 OTTOBRE
CORNIGLIO**

ELEZIONE DEL MIGLIOR BARGNOLINO FATTO IN CASA

Il Regolamento è online: www.rifugiolagdei.it/regolamento_gara_bargnolino_2012.pdf. - Partecipazione gratuita.

Info: Rifugio Lagdei Antonio cell. 389.5519311

**21 OTTOBRE
CORNIGLIO**

LA RISERVA IN AUTUNNO

Uscita in riserva Guadine Camminata nel bosco autunnale

Info: G.A.E. Antonio Rinaldi cell. 328.8116651 - antonio.rinaldi.76@gmail.com
www.terre-emerse.it

**3 - 4 NOVEMBRE
RIANA
DI MONCHIO
DELLE CORTI**

SAGRA DI SAN CARLO

Festa del patrono

**8 DICEMBRE
CORNIGLIO**

FESTA DELLA SPONGATA

A cura della Pro Loco di Corniglio e del gruppo giovanile "I Pirati della Bratica".

13-14 OTTOBRE
TRESCIETTO
DI BAGNONE

SAGRA DEL FUNGO

Degustazione specialità a base di funghi, salumi, formaggi e vini lunigianesi presso il circolo "La Torre".

13-14 OTTOBRE
LICCIANA NARDI

LA CASTAGNA RACCONTA

Presso l'antico borgo di Licciana Nardi manifestazione dedicata alla castagna, con degustazione piatti tipici a base di castagne, pattone, mondine e vino buono, accompagnati da animazioni, balli e canti.

OGNI VENERDÌ
DAL 12 OTTOBRE
AL 30 NOVEMBRE
APELLA
DI LICCIANA NARDI

DI VINO IN VINO... NON SOLO BUON CIBO

Agriturismo Montagna Verde, Centro Visita del Parco nazionale: ogni venerdì degustazione di vini guidata dai produttori, abbinati ai menù a km zero.

14 OTTOBRE
FILATTIERA

CASTAGNATA IN PIAZZA

Ore 14.30: degustazione di caldarroste, focaccine e vino locale centro storico del paese

20 - 21 OTTOBRE
MONZONE
DI FIVIZZANO

LA MUNDINA NT'L BORGO

Degustazione di ottimi piatti a base di castagne e ricette tipiche lunigianesi. La festa sarà allietata da musica dal vivo.

21 OTTOBRE
APELLA
DI LICCIANA NARDI

FARINA DI CASTAGNE BIO DOP

Agriturismo Montagna Verde, Centro Visita del Parco nazionale: ore 10.30: visita guidata al bioparco bio, borgo rurale in galleria di Apella, alla casa Nardi, ai seccatoi per le castagne a seguire passeggiata nei castagneti per la raccolta delle castagne e buffet-bio presso l'Agriturismo.

10 NOVEMBRE
FILATTIERA

FAGIOLATA - loc. La Selva

Cena a base di fagioli
Info: 333 6180516 Amatori Calcio Filattiera

11 NOVEMBRE
FIVIZZANO

XXIII CORSA DELLE CASTAGNE

Gara podistica amatoriale inserita nel calendario Corrilunigiana 2012

**7 OTTOBRE
SAN ROMANO
IN GARFAGNANA**

FESTA DELLA CASTAGNA A SAN ROMANO

Selva del buffardello - VI edizione della Festa della Castagna con esposizione e degustazione di prodotti tipici garfagnini a cura delle associazioni sportive comunali e delle aziende agricole ed agrituristiche locali.

**21 OTTOBRE
CASTELNUOVO
DI GARFAGNANA**

CASTAGNATA CAI

Evento enogastronomico.

**1 - 2 DICEMBRE
CASTELNUOVO
DI GARFAGNANA**

**LA FARINA DI NECCIO
CASTELNUOVO CITTÀ DELLA CASTAGNA**

Tradizionale festa dedicata alla farina di neccio Dop della Garfagnana in una due giorni intensa, ricca di mostre, degustazioni ed escursioni. Necci, mondine e la lunga polenta in piazza Umberto. Possibilità di trasporto in Treno a Vapore.

**8 DICEMBRE
CASTELNUOVO
DI GARFAGNANA**

**STRACASTELNUOVO
TROFEO CITTÀ DELLA CASTAGNA
GARA PODISTICA INTERNAZIONALE**

Info e prenotazioni: IAT GARFAGNANA tel. 0583.65169

www.turismo.garfagnana.com



LUOGHI, STRUTTURE E PROPOSTE PER VIVERE L'AUTUNNO D'APPENNINO

Metato di Marola (RE) Struttura recuperata con finalità didattica, possibilità di visite guidate ed attività - **Info: 338.6744818 - www.pandalbero.it - www.ideanatura.net**

Metato di Sologno (RE) Struttura recuperata inserita nei percorsi del paese di Sologno. Percorsi didattici a richiesta. **Info: Vivere Sologno 348.2617828 - www.sologno.it**

Mulino e metato di Cerreto Alpi (RE) Nel mulino ad acqua, è stato allestito un alloggio rurale con 10 posti letto; ristoro presso il Rifugio dei Briganti (30 posti) e noleggio attrezzature sportive. Possibilità di percorsi ed attività guidate che comprendono escursioni, visite al metato acceso, fole raccontate dagli anziani.
Info: Coop. I briganti del Cerreto 0522.897659 - www.ibrigantidicerreto.com

Mulino e metato di Civago (RE) Strutture recuperate, con finalità espositive e didattiche. Percorsi didattici e visite guidate su prenotazione.
Info: Coop. Alti Monti 347.1381117 - www.civago.it altimonti@gmail.com

Metato di Cecciola (RE) Struttura attiva inserita nel borgo rurale di Cecciola. **Info: Terra delle Valli 333.9525497 - www.terradellevalli.it**

Mulino di Leguigno (RE) Struttura recuperata a fini turistici collocata sulla rete sentieristica della Val Tassobbio. **Az.Agr. Mulino di Pietra 0522.957249**

I Bivacchi del Parco in Val Bratica loc. Casarola - Monchio delle Corti (PR) - Dormire nel castagneto negli antichi "seccatoi" ristrutturati - Due Antichi seccatoi trasformati in bivacchi con 8 posti letto con stufa a legna e un bivacco servizi, all'esterno area pic-nic attrezzata possibilità raccolta castagne. Raggiungibili in auto con possibilità di escursioni nei percorsi: cultura; agricoltura; natura; e Pagine di Pietra lungo il borgo di Casarola dedicato all'opera del poeta Attilio Bertolucci. **Prenotazioni 3471105399 Paolo.**

Mulini di San Romano in Garfagnana e Fortezza delle Verrucole - Info: Comune di San Romano in Garfagnana 0583 613181

Castagneto La Rena di Pontecchio Recentemente restaurato con percorso attrezzato, servizi, cucina, area pic nic, punto panoramico, possibilità raccolta castagne. **Info: Comune Giuncugnano: 0583615066 o Locanda Il Castagno 0583615025**

Selva del Buffardello San Romano in Garfagnana - Attività didattiche ed escursioni in natura su prenotazione. Parco Avventure, escursioni sul territorio, laboratori per bambini.
Info: 347.7110433 - 329.7715429 - info@selvadelbuffardello.it

CENTRI VISITA DEL PARCO NAZIONALE

Agriturismo Valle dei Cavalieri - Succiso - Ramiseto (RE). Attività didattiche per scuole e famiglie, escursioni d'autunno su prenotazione, menu a tema dedicati ai frutti d'autunno.

Info: 0522.892346 - info@valledeicavalieri.it - www.valledeicavalieri.it

Agriturismo Montagna Verde di Apella - Licciana Nardi (MS). Attività didattiche per scuole e famiglie: Bioparco piante e frutti antichi, possibilità di visita al castagneto e al seccatoio, raccolta castagne, visita guidata alla mieleria biologica, degustazione prodotti presso l'agriturismo.

Info: 0187.421203 - 392.9963407 - info@montagnaverde.it www.montagnaverde.it

Il Castagno Ponteccio - Giuncugnano (LU). Attività didattiche ed escursioni per scuole e famiglie su prenotazione (filiera del castagno, miele e antichi mestieri).

Info: 0583.615025 - info@locandailcastagno.it - www.locandailcastagno.it

Rifugio Lagdei - Corniglio (PR). Possibilità di escursioni guidate su prenotazione Antonio Rinaldi cell. 389.5519311.

Info: 0521.889353 - 333.2443053 - info@rifugiolagdei.it - www.rifugiolagdei.it



MENU A KM ZERO

nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano nei ristoranti dei 16 comuni del Parco

Nel territorio dell'Appennino Tosco-Emiliano si incontrano prodotti agroalimentari di alta qualità e una grande cultura eno-gastronomica: il concorso "Appennino Gastronomico - Menu a Km zero" è un percorso privilegiato per scoprire queste eccellenze.

Per l'edizione 2012 il Parco Nazionale dell'Appennino toscano-emiliano si propone di valorizzare i propri prodotti e di definire il turismo verso un'offerta sempre più caratterizzata nella specificità del suo territorio. La collaborazione con ALMA, la scuola internazionale di cucina italiana, sottolinea la volontà di recuperare e qualificare le caratteristiche produzioni gastronomiche dell' Appennino. Il progetto è patrocinato da Coldiretti con l'obiettivo di accorciare la filiera agro-alimentare, avvicinando produttori e consumatori e coinvolgendo i clienti nell'approfondimento dell'educazione alimentare. Saranno proposti menù i cui prodotti, locali e di stagione, provengono dalle campagne vicine e che oltre a garantire qualità, freschezza e tipicità, riducono l'inquinamento causato dai trasporti. Una giuria popolare e una tecnica, composta da esponenti di ALMA, scuola internazionale di cucina italiana, premieranno i menu che meglio avranno saputo utilizzare e abbinare i prodotti tipici, favorendo così la riscoperta di ricette tradizionali.

Il concorso vede la partecipazione di 27 ristoranti i cui menu saranno disponibili ogni sabato sera e domenica a pranzo **dal 13 ottobre al 25 novembre**. L'elenco dei concorrenti sarà pubblicato sui siti internet di Parco nazionale, ALMA e Coldiretti.

I vincitori del concorso verranno selezionati tramite il giudizio della giuria di Alma a cui saranno abbinati i risultati della votazione pubblica che avverrà sul sito internet del Parco <http://www.parcoappennino.it/menukm0-12.php>

Busana (RE)

LOCANDA PIERA
OSTERIA IL FORTINO

Castelnovo ne' Monti (RE)

IL GINEPRO
LA BAITA D'ORO
IL CAPOLINEA
LA SOSTA

Collagna (RE)

RISTORANTE BERTOCCHI

Ligonchio (RE)

RISTORANTE K2
RIFUGIO DELL'AQUILA

Ramiseto (RE)

RIFUGIO PRATIZZANO

Villa Minozzo (RE)

LA PIOPPA
CONTEA D'ARWINGHIS

Corniglio (PR)

DA VIGION
RIFUGIO LAGDEI
RIFUGIO MARIOTTI

Monchio delle Corti (PR)

DA RITA
TRATTORIA DA BERTO

Giuncugnano (LU)

LOCANDA IL CASTAGNO

San Romano in Garfagnana (LU)

AI CANIPAI
MIRAMONTI

Villa Collemantina (LU)

IL FUNGO
RIFUGIO ISERA

Comano (MS)

MIRAMONTI

Fivizzano (MS)

IL SICOMORO

Licciana Nardi (MS)

OSTERIA BOCCONDIVINO
MONTAGNA VERDE
MARINA E PAOLO



COMUNITÀ MONTANA
dell'Appennino Reggiano



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

Comuni aderenti ad "Autunno d'Appennino"

Bagnone - Baiso - Busana - Canossa - Carpineti - Casina - Castelnovo ne' Monti - Collagna
Comano - Corniglio - Filattiera - Fivizzano - Giuncugnano - Licciana Nardi - Ligonchio
Monchio delle Corti - Ramiseto - San Romano in Garfagnana - Toano - Vetto - Viano
Villacollemandina - Villa Minozzo



www.appenninoreggiano.it
www.matildedicanossa.it
www.parcoappennino.it

www.appenninoparmaest.it
www.turismoinlunigiana.it
www.pontineltempo.it